

Brecwast

Ar gael tan 11.30yb

Brecwast Llawn wedi'i Goginio – bacwn trwchus, selsigen, ffa pob, tomato wedi'i grilio, madarch, darnau bach o hash brown, wy wedi'i ffrio, a thost. (Ar gael heb glwten ar gais)	£6.90
Brecwast Fegan - 2 selsigen fegan, ffa pob, tomato wedi'i grilio, madarch, darnau bach o hash brown a thost. (gellir ychwanegu wy ar gyfer dewis llysieuol)	£6.90
Brecwast Plant - Selsigen HG, bacwn trwchus, ffa pob a thost	£4.00
Baguette Brecwast - dewiswch o Selsigen, Selsigen Fegan neu Facwn	£4.50
Crempogau wedi'u gweini gyda surop masarn a bacwn	£4.50
logwrt arddull Groegaidd (GF) gyda banana a mêl	£3.50
Uwd	£3.50
Uwd gyda banana a mêl	£4.50
Tost neu Croissant - gyda menyn, jam neu marmaled	£2.50

Rhywbeth Ysgafn

Ar gael o 12yh - cau

	Baguette	Salad (HG)	Taten Bob (HG)
Ham sir Gaerfyrddin	£5.00	£6.00	£6.00
Caws neu Caws Fegan	£5.00	£6.00	£6.00
Cyw iâr Tandoori	£5.50	£6.50	£6.50
Tiwna a Mayonnaise	£5.50	£6.50	£6.50
Ham sir Gaerfyrddin a Caws	£5.50	£6.50	£6.50
Ffa Pob a Chaws	---	---	£6.50
	wedi'i weini gyda garnais salad		wedi'i weini gyda garnais salad

Pizza

Margherita	£10.50	Cyw iâr Shawarma	£11.50
Llysiau	£11.00	Ham a Madarch	£11.50
Pepperoni	£11.50		

Sglodion Llwythog ^{HG}

Pizza Margherita	£7.00
Pizza Pepperoni	£7.80
Caws a Bacwn	£7.50

Alergeddau ac Anoddefiadau Bwyd, dywedwch wrth aelod o staff cyn archebu a gofynnwch am unrhyw wybodaeth.

Cwrs Cyntaf

Ar gael o 12pm - cau

Crempogau Llysiau gyda dip tsili melys	£7
Madarch garlleg a tharagon , ar fara garlleg	£7
Goujons cyw iâr wedi'i ffrio gyda dip mayonnaise garlleg	£7
Bara Garlleg / Bara Garlleg gyda caws	£2.50/£3.50

Prif Gwrs

Ar gael o 12pm - cau

Cawl cig eidion Cymreig gyda bara crystiog a darn o gaws cheddar Cymreig	£9.00
Lasagne Cig Eidion Cymreig wedi'i weini gyda bara garlleg a garnais salad	£12.00
Cyrri cyw iâr cartref y cogydd wedi'i weini â sglodion neu reis (HG) Uwchraddio i hanner a hanner £0.50 	£12.00
Cyrri fegan llysiau Cartref (V) (VE) , wedi'i weini â reis neu sglodion (HG) Uwchraddio i hanner a hanner £0.50 	£12.00
Cacen bysgod samwn gyda sglodion a garnais salad (HG)	£12.50
Sgampi wedi'i weini gyda sglodion a phys	£12.50
Pastai'r wythnos gyda dewis o dato potsh neu sglodion, gyda phys a grefi	£12.50
Cebab cyw iâr Shawarma ar fara gwastad wedi'i weini gyda dresin iogwrt mintys, sglodion, garnais salad a saws tsili	£12.50
Cebab ffalaffel ffacbys wedi'i weini gyda dresin iogwrt mintys, sglodion, garnais salad a saws tsili (LI) (opsiwn fegan heb dresin iogwrt mint)	£12.50
Selsig porc a chennin Sir Gaerfyrddin gyda thato potsh hufennog, pys a grefi	£12.00
Penne pomodoro , pasta mewn saws tomato a basil, gyda chaws Parma	£12.00

Pwdinau

Cacen siocled dwyn gyda hufen iâ	£5.50
Cacen gaws yr wythnos gyda hufen iâ	£5.50

Ychwanegiadau

Hash Browns bach (GF)	£3.00
Sglodion (HG)	£3.00
Coleslaw (HG)	£1.50
Caws	£1.00