

Caban

Bwyty

&

Bar

Bwydlen

cabanpentywyn.cymru

Cyngor Sir Gâr
Carmarthenshire
County Council



Diod :

Diod Poeth

Americano	£2.25
Latte	£2.50
Mocha	£2.75
Cappuccino	£2.50
Te	£2.00
Siocled Poeth	£2.50
Siocled Poeth Moethus	£3.00

Diod Oer

Coke/7 Up/Fanta/Dr Pepper/Lemonade	£1.50
Coke Zero	£1.30
Sudd Ffrwythau	£0.70
Ysgytlaeth	£1.00
Dŵr	£1.30
Dŵr Pefriog	£1.30

Dewis o gacennau ar gael



Brecwast

Ar gael hyd at 11.30am



Brecwast Llawn wedi'i Goginio – bacwn trwchus, selsigen, ffa pob, tomato wedi'i grilio, £6.75
madarch, darnau bach o hash brown, wy wedi'i ffrio, a thost. (Ar gael heb glwten ar gais)

Brecwast Fegan – 2 selsigen fegan, ffa pob, tomato wedi'i grilio, madarch, darnau £6.25
bach o hash brown a thost. (gellir ychwanegu wy ar gyfer dewis llysieuol)

Brecwast Plant – selsigen, bacwn trwchus, ffa pob a thost. £4.00

Baguette wedi'i lenwi, dewiswch o Selsigen, Selsigen Fegan neu Facwn £4.50

Ar Dost, dewiswch o ffa pob, madarch, neu domatos wedi'u grilio. £3.95

Tost neu Croissant gyda menynd, jam neu farmalêd. £1.85

Crempogau wedi'u gweini gyda chompot aeron cynnes. £4.00

Prydau Ysgafu

Ar gael o 12pm - cau

	Baguette	Salad	Taten Bob
Ham	£4.75	£5.75	£5.50
Caws Cheddar	£4.75	£5.75	£5.50
Caws Fegan	£4.75	£5.75	£5.50
Cyw lâr a Mayonnaise	£4.95	£6.50	£6.25
Tiwna a Mayonnaise	£4.95	£6.50	£6.25
Porc carpiog mewn saws barbeciw	£4.95	£6.50	£6.25
Cyw lâr Fajita	£4.95	£6.50	£6.25
Corgimwch a Marie Rose	£5.50	---	£6.50
Ffa a Chaws	---	---	£5.50



*Peidiwch ag anghofio edrych ar ein 'Pethau Arbennig
Dyddiol' a'n cacennau blasus sydd ar gael.*

Alergeddau ac Anoddefiadau Bwyd, dywedwch wrth aelod o staff cyn archebu a gofynnwch am unrhyw wybodaeth.

Ar gael o 12pm - cau

Pizza

(Ar gael I mynd allan)

Margherita	£9.50
Llysiau	£9.95
Cyw Iâr Fajita	£10.95
Porc carpiog mewn saws barbeciw	£10.95
Cyw Iâr a Bacwn	£10.95

Sglodion wedi'u llwytho

(Ar gael I mynd allan)

Bacwn a Chaws	£6.75
Cyw Iâr Fajita a Chaws	£6.75
Porc carpiog mewn saws barbeciw a Chaws	£6.75

Prif bryd

Lasagne gyda salad a bara garlleg	£10.95
Cyrri cyw Iâr Sws y Ddraig gyda reis neu sglodion. <i>Uwchraddio i hanner a hanner £1.00</i>	£9.95
Cyrri Fegan Penang, cyri coconyt blasus gyda reis neu sglodion. <i>Uwchraddio i hanner a hanner £1.00</i>	£9.95
Pei Stêc a Chwrrw Celtaidd gyda phys, grefi, sglodion neu daten bob.	£10.95
Pei Stilton ac Asparagws Celtaidd gyda phys, grefi, sglodion neu daten bob.	£10.95
Coctêl Corgimychiaid Mawr gyda llwyth o gorgimychiaid a saws Marie Rose. Wedi'i weini â bara crysiog	£9.95

Bwydlen Plant

Salad Cyw Iâr gyda Sglodion neu Taten Pob	£4.95
Bysedd Pysgod gyda Sglodion neu Taten Pob a Ffa Pob neu Bys	£4.95
Nygets Cyw Iâr gyda Sglodion neu Taten Pob a Ffa Pob neu Bys	£4.95
Selsig gyda Sglodion neu Taten Pob a Ffa Pob neu Bys	£4.95

Gchwanegiadau

Bara Garlleg	£2.95
Tater Tots (Hash Browns bach)	£2.95
Sglodion	£2.95
Bara Garlleg Cawslyd	£3.50
Salad Bach	£2.95

Peidiwch ag anghofio
edrych ar ein 'Pethau
Arbennig Dyddiol' a'n
cacennau blasus sydd ar
gael.

Alergeddau ac Anoddefiadau Bwyd, dywedwch wrth aelod o staff cyn archebu a gofynnwch am unrhyw wybodaeth.