

Brecwast

Ar gael tan 11.30yb

Brecwast Llawn wedi'i Goginio – bacwn trwchus, selsigen, ffa pob, tomato wedi'i grilio, madarch, darnau bach o hash brown, wy wedi'i ffrio, a thost. (Ar gael heb glwten ar gais)	£6.90
Brecwast Fegan – 2 selsigen fegan, ffa pob, tomato wedi'i grilio, madarch, darnau bach o hash brown a thost. (gellir ychwanegu wy ar gyfer dewis llysieuol)	£6.90
Brecwast Plant – selsigen HG, bacwn trwchus, ffa pob a thost	£4.00
Baguette Brecwast – dewiswch o Selsigen, Selsigen Fegan neu Facwn	£4.50
Tost neu Croissant – dewiswch o Selsigen, Selsigen Fegan neu Facwn	£2.00
Crempog arddull Americanaidd gyda bacwn a surop masarn	£4.50
logwrt arddull Groegaidd (GF) gyda banana a mêl	£3.50
Ffrwythau Ffres (detholiad ar gael wrth y cownter)	£1.00

Prydau Ysgafn

Ar gael o 12yh - cau

	Baguette	Salad ^(HG)	Taten Bob ^(HG)
Ham sir Gaerfyrddin	£5.00	£6.00	£6.00
Caws neu Caws Fegan	£5.00	£6.00	£6.00
Cyw iâr Tandoori	£5.50	£6.50	£6.50
Tiwna a Mayonnaise	£5.50	£6.50	£6.50
Ham sir Gaerfyrddin a Caws	£5.50	£6.50	£6.50
Ffa Pob a Chaws	---	---	£6.50
	<i>wedi'i weini gyda garnais salad</i>		<i>wedi'i weini gyda garnais salad</i>
Sleisen gacen	£3.80	picaeu ar y maen	£1.50
Fflapjac	£2.20	Bara Brith	£1.50
		Creision	£1.00

Alergeddau ac Anoddefiadau Bwyd, dywedwch wrth aelod o staff cyn archebu a gofynnwch am unrhyw wybodaeth.

Ar gael o 12pm - cau

Prif bryd

Lasagne Cig Eidion Cymreig wedi'i weini gyda bara garlleg a garnais salad	£12.00
Cyri cyw iâr cartref y cogydd wedi'i weini â sglodion neu reis (HG) Uwchraddio i hanner a hanner £0.50 🌶️	£12.00
Cyri fegan llyisiau Cartref (V) (VE) , wedi'i weini â reis neu sglodion (HG) Uwchraddio i hanner a hanner £0.50 🌶️	£12.00
Cacennau Pysgod Eog a Dill gyda sglodion a garnais salad (HG)	£12.50
Sgampi wedi'i weini gyda sglodion a phys	£12.50
Cyw iâr Peri Peri (HG) gyda sglodion, coleslo, saws peri peri a garnais salad	£12.50
Cebab cyw iâr Shawarma ar fara gwastad wedi'i weini gyda dresin iogwrt mintys, sglodion, garnais salad a saws tsili	£12.50
Chickpea Falafel Cebab ar fara gwastad wedi'i weini gyda dresin iogwrt mintys, sglodion, garnais salad a saws tsili (LI) (opsiwn fegan heb dresin iogwrt mint)	£12.50
Pasta Cyw iâr Hufenog a Bacwn Mwg wedi'i weini gyda bara garlleg	£12.00

Pizza

Margherita	£10.50	Cyw iâr Shawarma	£11.50
Llyisiau	£11.00	Ham a Madarch	£11.50
Pepperoni	£11.50		

Sglodion Llwythog ^{HG}

Pizza Margherita	£7.00
Pizza Pepperoni	£7.80
Caws a Bacwn	£7.50

Bwydlen Plant

£4.90 yr un

- **Salad Ham** gyda 1/2 Baguette
- **Bysedd Pysgod** gyda Sglodion neu Taten Pob a Ffa Pob neu Bys
- **Nygets Cyw iâr** gyda Sglodion neu Taten Pob a Ffa Pob neu Bys
- **Selsig** gyda Sglodion neu Taten Pob a Ffa Pob neu Bys (Fegan ar gais)

Ychwanegiadau

Bara Garlleg	£2.90
Bara Garlleg gyda caws	£3.50
Hash Browns bach (GF)	£3.00
Sglodion (HG)	£3.00
Coleslaw (HG)	£1.50
Caws	£1.00

Alergeddau ac Anoddefiadau Bwyd, dywedwch wrth aelod o staff cyn archebu a gofynnwch am unrhyw wybodaeth.