

Caban

Traeth Pentywyn
Pendine Sands

Bwyty a Bar

Bwydlen

cabanpentywyn.cymru

Cyngor Sir Gâr
Carmarthenshire
County Council



Caban

Brecwast

Ar gael 8yb -11.30yb

Brecwast Llawn wedi'i Goginio – bacwn trwchus, selsigen, ffa pob, tomato wedi'i grilio, madarch, darnau bach o hash brown, wy wedi'i ffrio, a thost. (Ar gael heb glwten ar gais) £7.00

Brecwast Fegan – 2 selsigen fegan, ffa pob, tomato wedi'i grilio, madarch, darnau bach o hash brown a thost. (gellir ychwanegu wy ar gyfer dewis llysieuol) £7.00

Brecwast Plant – selsigen (HG ar gais), bacwn trwchus, ffa pob a thost(HG ar gais) £4.00

Baguette Brecwast – dewiswch o Selsigen, Selsigen Fegan neu Facwn £4.50

Tost neu Croissant – wedi'i weini gyda menyn, jam neu marmaled (opsiwn F ar gael ar y ddau. tost HG ar gael) £2.50

Crempogau arddull Americanaidd gyda bacwn a surop masarn £4.50

logwrt arddull Groegaidd (HG) (LI) gyda banana a mêl £4.50

Uwd (LI) gyda Banana a Mêl £4.50

Uwd plaen (LI) £3.50

Rhywbeth Ysgafn

Ar gael 12yp – 9yh

Baguette

Salad

Taten Pob

Ham sir Gaerfyrddin	£5.50	£6.50	£6.50
Caws neu Gaws Fegan (V)	£5.50	£6.50	£6.50
Cyw lân Tandoori	£6.00	£7.00	£7.00
Tiwna a Mayonnaise	£6.00	£7.00	£7.00
Ham sir Gaerfyrddin a Chaws	£6.00	£7.00	£7.50
Ffa a Chaws	---	---	£7.00
Tsili Cig Eidion 🌶️🌶️	---	---	£8.00
Tsili Ffa(V) 🌶️🌶️	---	---	£8.00
Caws a Choleslo (V)	£6.00	£7.00	£7.00

Rholiau Gwanwyn llysiau gyda dip tsili melys (V) £7.00

Stribedi Cyw lân wedi'i Ffrio yn y De gyda mayo garlleg £7.00

Alergeddau ac Anoddefiadau Bwyd, dywedwch wrth aelod o staff cyn archebu a gofynnwch am unrhyw wybodaeth.

HG – Heb glwten,
LI – Llys, F – Fegan

Caban

Rhywbeth Ysgafn

Ar gael o 12yp - 9yh

Pizza

Margherita	£11.50
Llysiau (nionyn, pupur, madarch) (V)	£12.00
Ham a Madarch	£12.50
Cyw Iâr Shawarma	£12.50
Pepperoni	£12.50

Sglodion Llwythog

Caws a Ffa (V)	£7.50
Caws a Bacon	£8.00
Tsili a Chaws	£8.50
Tsili Bean a Chaws (V) (Caws fegan ar gais)	£8.50

Prif Gwrs

Ar gael o 12yp - 9yh

Lasagne Cig Eidion Cymreig

wedi'i weini gyda bara garlleg a garnais salad

£13.00

Lasagne Llysiau (LI)

wedi'i weini gyda salad a bara garlleg

£12.50

Cyrri cyw Iâr cartref y cogydd 🌶️🌶️

wedi'i weini â sglodion neu reis (HG) Uwchraddio i hanner a hanner £1.00

£13.00

Cyrri fegan llysiau Cartref (LI) (F), 🌶️🌶️

wedi'i weini â reis neu sglodion (HG) Uwchraddio i hanner a hanner £1.00

£13.00

Salad Eog Mwg

wedi'i weini ar wely o salad dail cymysg gyda dresin lemnw a dill a bara blwmer brag (bara GF ar gael)

£13.00

Sgampi wedi'i weini

gyda sglodion a phys

£13.00

Cebab cyw Iâr Shawarma

wedi'i weini gyda dresin iogwrt mintys, sglodion, garnais salad a saws tsili

£13.50

Cebab ffalaffel Tatws Melys

gyda iogwrt mintys, saws tsili a salad mewn bara fflat a sglodion (fegan heb iogwrt mint)

£13.00

Tsili Cig Eidion Mwg Cartref 🌶️🌶️

wedi'i weini gyda reis a hufen sur (HG) Uwchraddio i ½ a ½ am £1

£12.50

Tsili Ffa Cymysg Cartref 🌶️🌶️

wedi'i weini gyda reis a hufen sur (LI, HG) (F heb yr hufen sur) Uwchraddio i ½ a ½ am £1

£12.50

Stribedi Cyw Iâr wedi'i Ffrio yn y De

wedi'i weini gyda choleslo salad sglodion a saws barbeciw

£12.50

Ychwanegiadau

Sglodion (HG)	£3.00	Coleslaw (HG)	£1.50
Caws	£1.00	Bara Garlleg	£3.00
Hash Browns bach (HG)	£3.50	Bara Garlleg gyda caws	£3.50

Alergeddau ac Anoddefiadau Bwyd, dywedwch wrth aelod o staff cyn archebu a gofynnwch am unrhyw wybodaeth.

HG - Heb glwten,
LI - Llys, F - Fegan

Caban

Diodydd



Diod Porth

Americano	£2.70
Latte	£2.90
Mocha	£3.20
Cappuccino	£2.90
Flat White	£2.90
Te	£2.20
Siocled Poeth	£2.90
Siocled Poeth Moethus	£3.40
Suop coffi	£0.50

Llaeth ceirch neu soi ar gael

Diod Meddal

Coke/Fanta/Dr Pepper/Lemonade	£1.60
Coke Zero/7 Up Zero	£1.50
Sudd Ffrwythau	£1.00
Ysgytlaeth	£1.00
Dŵr	£1.50
Dŵr Pefriog	£1.50

